

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Body Mind
 Andreas-Hofer-Str. 11-13
 6020 Innsbruck
 0043-512-562985
 info@body-mind.at



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>17:00 - 18:15 Hatha Yoga Waltraud</p> <p>18:30 - 19:00 Fitter Bauch Julia</p> <p>19:05 - 19:35 Easy Step Julia</p>	<p>12:30 - 13:30 Pilates Margit</p> <p>17:30 - 18:00 Sexy Legs Julia K.</p> <p>18:05 - 18:35 Hot Cardio Kicks Julia K.</p> <p>18:40 - 19:40 Body Workout Julia</p>	<p>18:00 - 19:00 Rücken Yoga Waltraud</p> <p>19:05 - 20:05 Toso - X Julia K.</p>	<p>12:30 - 13:30 Deep Lila Yoga Waltraud</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenschule mit Pi... Margit</p> <p>19:05 - 20:05 Deep Work Matilda</p>	<p>09:30 - 10:45 Pilates-Aktiv-Kontr... Margit</p> <p>17:30 - 18:30 Super Shape Julia</p>		

■ Ausdauer
 ■ Kraft und Ausdau...
 ■ Tiefenmuskulatur...
 ■ Yoga

Stand: 19.01.2019